

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 23.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Н. И. Федорова



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4,36 руб. 86,96
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,66 руб. 59,88
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 11,55		242,19
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	232,44
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52,49
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	86,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 722,73
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5	182,6
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41,99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155	67,22
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 499,52